

Nivell de dificultat de les sortides, rutes i excursions

Us recordam que, a banda de tenir en compte el nivell de dificultat de cada sortida, és imprescindible que porteu roba i calçats adequats al tipus d'activitat i a la climatologia. A més, us recomanem portar aigua i berenar.



1 bota: Dificultat molt baixa

La distància que es recorre és curta. No hi ha pujades d'importància. El camí està ben definit.



2 botes: Dificultat baixa

La distància que es recorre no és molt llarga. El camí pot presentar alguna pujada de cert pendent. El camí està ben definit.



3 botes: Dificultat Mitjana

La distància que es recorre és d'entre 10 i 15 km. El camí pot presentar desnivells notables amb pujades i baixades. El camí pot contenir trams mal definits.



4 botes: Dificultat Alta

La distància que es recorre supera els 15 km. El camí pot presentar obstacles considerables i trams on és necessari utilitzar les mans.