

HABILITATS CLAU PER A L'ÈXIT EN L'EMPRESA: CONVERTEIX-TE EN LA TEVA MILLOR VERSIÓ

Data i horari	Del 14 al 18 de juliol de 2025. De 08 a 14.30 hores.
Hores	25
Nombre d'alumnes	25
Lloc	Aula Màster de la Facultat de Turisme
Crèdits ECTS	1
Preu	25 euros: membres de la comunitat universitària, estudiants, desocupats i jubilats 50 euros: altres col·lectius

Destinataris

Estudiants de grau i postgrau de la UIB i públic en general amb interès en habilitats transversals per al desenvolupament professional i personal.

Coordinació

Matilde Morales Raya, titular laboral del Departament d'Economia de l'Empresa.

Presentació

Aquest curs s'adreça a estudiants de grau i postgrau de la UIB i públic en general amb interès en habilitats transversals que són essencials en el desenvolupament d'una carrera professional amb èxit en l'empresa. Les habilitats tècniques (*hard skills*) són les habilitats de caràcter tècnic que representen el coneixement adquirit al llarg de la formació acadèmica i l'experiència professional, i varien en funció de la disciplina de què es tracti. Tot i això, les competències bàsiques (*soft skills*), que constitueixen l'objecte d'aquest curs, són aquelles habilitats que es relacionen amb les persones i que són imprescindibles per a l'èxit personal i laboral. Els continguts del curs fan referència a algunes de les *soft skills* que són clau en l'empresa: la resiliència organitzativa, la gestió del temps i l'organització de la feina, la cohesió d'equips, el lideratge organitzatiu i la comunicació efectiva. L'objectiu del curs és dotar els estudiants amb aquest conjunt d'habilitats transversals i amb eines pràctiques perquè puguin desenvolupar una carrera d'èxit.

Objectius

1. Aprendre sobre la resiliència organitzativa.
2. Aprendre què significa treballar en equip i com cohesionar equips en l'empresa.
3. Aprendre a gestionar el temps i organitzar la feina de manera eficaç en l'empresa.
4. Aprendre l'habilitat del lideratge organitzatiu.
5. Aprendre les claus de la comunicació efectiva en l'empresa.
6. Posar en pràctica els continguts del curs per integrar l'aprenentatge.

Avaluació

- - S'exigirà assistir a almenys el 80 per cent de les sessions.
- - Es valorarà que els assistents participin activament a les sessions.
- - Els estudiants que vulguin obtenir un crèdit ECTS hauran de fer una activitat pràctica en el format que es proposi, basada en els continguts del curs. Aquesta pràctica es definirà durant el curs i la guiaran els professors.

Professorat

1. UIB

- **Matilde Morales Raya.** Professora titular laboral del Departament d'Economia de l'Empresa, àrea d'Organització d'Empreses. Facultat d'Economia i Empresa.
- **Elena Mellado García.** Professora visitant del Departament d'Economia de l'Empresa, àrea d'Organització d'Empreses. Facultat d'Economia i Empresa

2. Professionals externs a la UIB

- **Mireia Faugier Santaulària.** Tècnica en Empreses i Activitats Turístiques (TEAT) per l'Escola de Turisme Santa Maria, màster en Direcció de Màrqueting Turístic per la UOC, entrenadora (*coach*) certificada, formadora i mentora per KeyCoaching Internacional. A més, és oradora destacada (*top speaker*) i cercatalents (*headhunter*).
- **Fina Montoro del Salto.** Tècnica en Empresa i Activitats Turístiques (TEAT) per la Universitat de les Illes Balears i màster en Direcció de Recursos Humans per l'EAE Business School. Actualment, formadora a Schòolers.io.
- **Beatriz Manzanedo Aramendía.** Llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses per la Universitat de Salamanca. Experta en Coaching Professional, Personal i Executiu per SOMOS Escola de Coaching Professional (ASESCO). Experta en Coaching Educatiu i Mindfulness per la Universitat de Granada. Cofundadora d'Empresas Despiertas.

Programa

14 de juliol

Xerrada **inaugural:** «Converteix-te en la teva millor versió» (de 8.30 a 10 h)
Prof.: Mireia Faugier

Mòdul 1: Resiliència organitzacional

- Sessió I: La resiliència en les organitzacions (de 10.30 a 12.30 h)
Prof.: Elena Mellado
- Sessió II: La resiliència organitzacional en acció (de 12.30 a 14.30 h)
Prof.: Elena Mellado

15 de juliol

Mòdul 2: Treball en equip en l'empresa

- Sessió I: Treballes en grup o en equip? (de 8 a 9 h)
Prof.: Elena Mellado
- Sessió II: Com treballar en equip de manera eficaç (de 9 a 10.30 h)
Prof.: Fina Montoro
- Sessió III: Claus per cohesionar el teu equip de treball (de 10.30 a 12 h)
Prof.: Fina Montoro



Mòdul 3. Gestió del temps en l'empresa

- Sessió I: Gestió del temps i organització del treball (de 12.30 a 14.30 h)
Prof.: Matilde Morales

16 de juliol

- Sessió II: Gestió del temps en la pràctica (de 8 a 10 h)
Prof.: Matilde Morales

Mòdul 4. La comunicació en l'empresa

- Sessió I: La comunicació efectiva en l'empresa (de 10.30 a 12.30 h)
Prof.: Matilde Morales
- Sessió II: La comunicació efectiva en acció (de 12.30 a 14.30 h)
Prof.: Matilde Morales

17 de juliol

Mòdul 5. Lideratge organitzatiu

Prof.: Beatriz Manzanedo

- Sessió I: Autolideratge per liderar en l'empresa (de 9.30 a 11.30 h)
- Sessió II: Lideratge interpersonal en les organitzacions (de 12 a 14 h)

18 de juliol

Mòdul 6. Integram l'aprenentatge (de 9.30 a 11.30)

Prof.: Matilde Morales

Conclusions i clausura del curs (de 12 a 13)

Prof.: Matilde Morales

Llengua vehicular

Castellà

Matrícula

<sac.uib.cat>

971 17 24 10/23 25